Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	24/02/2026 – 11:00 AM a 12:00 PM
Tema	Articulación subred sur occidente odontología (sonríe con confianza)
Desarrollo	En este día se llevó a cabo una actividad educativa dirigida a las personas mayores, contando con la valiosa participación de la compañera Daniela, odontóloga de la Subred Sur Occidente. En primera instancia, se dio la bienvenida tanto a la profesional como al grupo participante, resaltando la importancia del cuidado de la salud oral en la etapa de envejecimiento. Posteriormente, la odontóloga realizó una actividad rompehielos denominada “tiro al blanco”, la cual permitió generar un ambiente dinámico, participativo y lleno de energía, favoreciendo la integración del grupo antes de iniciar la socialización del tema central. Después de la actividad lúdica, se dio paso a la jornada educativa sobre el cuidado de la dentadura y la mordida. Se explicó que el cuidado diario de la salud oral incluye cepillarse los dientes al menos dos veces al día durante dos minutos utilizando crema dental con flúor, usar hilo dental diariamente para eliminar la placa bacteriana entre los dientes y asistir a controles odontológicos cada seis meses. Asimismo, se resaltó la importancia de cambiar el cepillo o el cabezal eléctrico cada tres o cuatro meses, reducir el consumo de dulces y bebidas azucaradas, evitar el tabaco y mantener una adecuada higiene de las prótesis dentales. En el caso de las personas que utilizan dentaduras postizas, se indicó que deben cepillarlas diariamente, retirarlas en la noche y dejarlas en una solución limpiadora, evitando dormir con ellas para prevenir infecciones o lesiones en las encías. Durante la socialización también se abordaron las principales enfermedades bucales, entre ellas: • Caries: destrucción del esmalte dental causada por la acumulación de placa bacteriana. • Gingivitis y periodontitis: inflamación e infección de las encías que pueden provocar sangrado y pérdida de piezas dentales. • Halitosis: mal aliento persistente asociado a una higiene inadecuada o enfermedades bucales. • Sarro: acumulación endurecida de placa bacteriana que requiere limpieza profesional. Se enfatizó que una mala salud oral no solo afecta los dientes y encías, sino que también puede relacionarse con enfermedades sistémicas como la diabetes y problemas cardiovasculares, por lo que el cuidado bucal hace parte fundamental del cuidado personal integral. Finalmente, se agradeció a las personas mayores por su activa participación, disposición y compromiso con su salud, destacando la importancia de continuar fortaleciendo hábitos saludables que mejoren su calidad de vida. Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No se propone nueva reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Miguel Ángel Moreno Matamoros – Aux de enfermería</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación subred sur occidente odontología (sonrie con confianza)
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca
3. Fecha y hora: 24/02/2026 - 11:00 am a 12:00 pm
4. Nombre responsable: primeros Auxilios
5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Luis Montero	CC	19459835						x [firma]
2	Carlos Amaya	CC	19165365						x [firma]
3	Edgar Nuñoa	CC	19188686						x [firma]
4	Martha Garzon	CC	1023939467						x [firma]
5	Leidy Ospina	CC	41673626						x [firma]
6	Carlos Mora	CC	3345976						x Carlos mora
7	Mario Mora	CC	14977799						x [firma]
8	Graciela Villalobos	CC	23213480						x [firma]
9	Carmen Castañeda	CC	51724451						x [firma]
10	Francisco Rodriguez	CC	19167775						x [firma]
11	Roberto Bolero	CC	79295448						x [firma]
12	Jose Jaramillo	CC	14209165						x [firma]
13	Gloria Hurtado	CC	42068748						x [firma]
14	Miguel Moreno	CC	1033714607	CCT Cundinamarca	Aux Enfermeria	Contratista	— o —	322353138	[firma]
15	Daniela Ibarra	CC	1000160754	Subred Suroccidente	Odontologa	Contratista	dhibarra418@gmail.com	3242570458	[firma]
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.